



FUTSAL
PARAIISO KOKUBUNJI

毎週木曜 18:00~19:20 に小中学生の部を新設!
スクール生 **限定30名募集!!**

レディース フットサル スクール



インストラクター

サッカー女子日本代表
『なでしこジャパン』
アスレチックトレーナー
松井史江コーチ



ワールドカップ優勝!

J:COM 放映決定!

「地域情報番組」にてレディース
フットサルスクールが紹介されます!

10/10(月)、12(水)、14(金) /
15:00~、18:00~、23:00~
10/11(火)、13(木)、15(土) /
8:00~、18:00~、23:30~
10/16(日) / 12:30~、18:00~、23:00~

体験会

10/20(木)
10/27(木)

参加費 **1,000円**

定員がありますので、
早めのお電話を!

レディースフットサルスクール

友達と一緒に、フットサルの楽しさを体感してください!

女性コーチが一人ひとり丁寧に指導してくれるのはパライゾだけ! ボール蹴ったことがない小学生から、仕事帰りに気持ちよく汗をかきたいOLさんまで大募集!!

スクールでは、基礎的なボール扱いからゲーム(試合)での動き方まで、女性コーチ陣がしっかりサポートしてくれるので、初心者の方もさらなるレベルアップを目指す方も安心して楽しく練習できます。小中学生の部では、毎週新しいことを吸収し上達していく姿が見られます! 一般の部では、最近生徒同士でチームができました。一緒に大会にもチャレンジしよう!

日時: 毎週木曜 18:00~19:20 / 小中学生の部
毎週木曜 19:30~21:00 / 一般の部

料金: 入会金 1,000円、月々 5,200円

体験会参加者には、早期入会特典 ▶ 初月半額 2,600円

※スポット会員制度もあります! 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。



インストラクター紹介

『なでしこジャパン』アスレチックトレーナー
松井 史江コーチ (写真中央)

サッカー女子ワールドカップドイツ大会にて激闘を制した「なでしこ」たちの心とカラダのケアをしている松井コーチ。所属のフットサルチーム「う~魚」にて、選手としても活躍中! 全日本女子フットサル選手権で第3位の実績を持ち、トレーナーとプレーヤー両方の視点から指導してくれるので、安心して練習できます!



小中学生たちのアイドルのお姉さん
鹿毛 亜希子コーチ

なでしこリーグ、YKKAP東北フラッパーズの選手を経て、現在はフットサルの選手として活動する鹿毛コーチ。サッカーでは国体にて全国優勝を果たし、フットサルでは東京都選抜メンバーとして全国優勝を成し遂げるという実績を持っています。フットサル初体験の幼い子でも楽しめるよう、優しく教えてくれます。

